



VIDA SALUDABLE

- Vols seguir una dieta i no ho aconseguixes?
- Necessites ser constant en la pràctica de l'esport?
- Et vols sentir acompanyat durant un procés de recuperació d'alguna malaltia?



ESPORTISTES

- Vols maximitzar el teu rendiment esportiu?
- Necessites desenvolupar tot el teu potencial interior?
- Tornar a disfrutar de la teva passió?



ARTISTES I CREATIUS

- Vols recuperar la teva inspiració?
- Donar un caire diferent a la teva interpretació?
- Sortir d'aquesta crisi de creativitat?

FACILITAR EL CANVI, MILLORAR EL RENDIMENT, DESCOBRIR HABILITATS, SUPERAR OBSTACLES O BLOQUEJOS, IDENTIFICAR I CLARIFICAR ALLÒ QUE DESITGES, ALINEAR ELS TEUS VALORS AMB ALLÒ QUE FAS, EMPRENDRE....

ACCEPTES EL REPTE?

AMB EL PROCESSOS DE COACHING PERSONAL ESPECIALITZATS I ELS SEMINARIS DE **DO IT!** HO ACONSEGUIRÀS!
TRIA EL FORMAT QUE MÉS SAJUSTI A LES TEVES NECESSITATS I FES EL PRIMER PAS, NOSALTRES T'ACOMPANYAREM EN TOTS ELS SEGÜENTS.

FACILITEM L'APRENTATGE NATURAL

VALORS
CONSCIÈNCIA
POTENCIAL
CANVI
CREATIVITAT
TALENT
CONFIANÇA

DO IT! COACHING BCN
tel. 937 495 030
mail: info@doitbcn.com
www.doitbcn.com



COACHING PERSONAL

TROBA LES TEVES PRÒPIES RESPOSTES, T'ACOMPANYEM EN EL TEU CAMÍ!

Amb les sessions de Coaching Personal caminarem amb tu fins arribar a assolir aquell objectiu que tant desitges.

DO IT!

COACHING BCN

QUÈ ET PODEM OFERIR?

SÓM ESPECIALISTES EN **COACHING**
I **LIDERATGE** PERSONAL. COMPTEM
AMB UN EQUIP DE COACHES
PROFESSIONALS FORMATS AMB ELS
MÀXIMS EXPONENTS INTERNACIONALS
DEL COACHING.

PROCESSOS DE COACHING PERSONAL

T'ofereim processos de coaching on els nostres coaches experts, utilitzaran les seves competències per ajudar-te a reflexionar i passar a l'acció de forma lliure i responsable en direcció als teus objectius, aconseguint d'aquesta manera, alts nivells d'auto-reflexió, auto-consciència i auto-motivació. Es tracta de processos d'una duració aproximada de 4 a 8 mesos, en funció de la complexitat dels objectius tractats, amb sessions quinzenals/mensuals d'una durada d'entre una hora i hora i mitja.

SEMINARIS

T'ofereim formacions d'alta qualitat i gran efectivitat en grups reduïts, treballant així de forma pràcticament individual i personalitzada, per proporcionar-te l'atenció que necessites i mereixes.

Pots trobar aquells seminaris que s'adaptin més al que necessites en cada moment de la teva vida i als teus objectius personals.

- VOLS TROBAR UNA VIDA MÉS PLENA I EQUILIBRADA?
SEMINARI D'ORIENTACIÓ PERSONAL
- VOLS CANVIAR DE PROFESSIONIÓ?
VOLS FER EL QUE REALMENT ET MOTIVA?
SEMINARI D'ORIENTACIÓ PROFESSIONAL
- NECESSITES UNA EMPENTA PER EMPRENDRE?
VOLS ALINEAR-TE AMB ELS TEUS SOCIS?
SEMINARI PER EMPRENEDORS
- T'INTERESSA EL COACHING?
VOLS SABER QUÈ ÉS?
CURSOS DE FORMACIÓ EN COACHING

SEMINARIS ESPECIALITZATS

SI ESTÀS INTERESSAT EN MILLORAR EL TEU RENDIMENT I ACABAR AMB ELS BLOQUEJOS, AQUEST ES EL TEU SEMINARI!

**SEMINARI PER ESPORTISTES:
MAXIMITZA'T!**

SI ESTÀS INTERESSAT EN CONÈIXER EINES QUE ET PERMETIN FLUIR PER TREURE EL MÀXIM PARTIT AL TEU TALENT, AQUEST ES EL LLOC I EL MOMENT!

**SEMINARI PER ARTISTES I CREATIUS:
NATURAL TALENT.**

A **Do it!** creiem que la prioritat es troba en la comoditat dels nostres clients, per això:

- Adaptem les nostres formacions a les instal·lacions de les empreses o entitats que vulguin oferir les nostres formacions o processos als seus clients.
- Disposem de sales amb l'espai adequat per a cada tipus de formació.
- La nostra flexibilitat horària facilita l'assistència als interessats.

PER MÉS INFORMACIÓ CONSULTA
LA PÀGINA WEB I CONTACTA
AMB EL NOSTRE EQUIP PROFESSIONAL.

